

1 savaitė

P I R M A D I E N I S		
<p><u>Pusryčiai</u> Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A) (T) L150/ D200 Trinta varškė su uogomis 70 Nesaldinta arbata</p>	<p><u>Pietūs</u> Burokėlių sriuba (A) (T) L100/ D150 Grietinė 30% 5 Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (T) L100/ D120 Bulvių košė (T) L80/ D100 Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A) L70/ D90 Daržovių rinkinukas: agurkai, paprikos 30/30 Vanduo paskanintas vaisiais</p>	<p><u>Vakarienė</u> Omletas (T) L90/ D110 Viso grūdo ruginė duona L20/ D30 Daržovių rinkinukas: agurkai, pomidorai 65/65 Sezoniniai vaisiai 120 Nesaldinta arbata</p>
A N T R A D I E N I S		
<p><u>Pusryčiai</u> Pilno grūdo makaronai su sviestu L100/ D120 Fermentinis sūris 20 Sezoniniai vaisiai 100 Nesaldinta arbata</p>	<p><u>Pietūs</u> Tiršta perlinių kruopų sriuba (A) (T) L100/ D150 Viso grūdo ruginė duona 20 Ryžių plovos su vištienos file (T) L120/ D150 Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu alyvuogių aliejaus padažu (A) L60/ D80 Daržovių rinkinukas: morkos, paprikos L20/20- D25/25 Vanduo</p>	<p><u>Vakarienė</u> Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliu L130/ D160 Pienas 2,5% rieš. 100 Šaldytos uogos L15/ D25 Nesaldinta arbata</p>
T R E Č I A D I E N I S		
<p><u>Pusryčiai</u> Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu (T) L150/ D200 Saldintas jogurtas 100 Sezoniniai vaisiai 80 Nesaldinta arbata</p>	<p><u>Pietūs</u> Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T) L100/ D150 Viso grūdo ruginė duona 20 Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (T) 90 Žirnių košė su morkomis ir sviestu (T) L75/ D90 Daržovių salotos su saldžiąja paprika (kopūstai, pomidorai, agurkai, morkos (A) L50/ D60 Daržovių rinkinukas: pomidorai, morkos 30/30 Vanduo paskanintas vaisiais</p>	<p><u>Vakarienė</u> Varškės apkepas (T) L110/ D140 Grietinė 30% rieš. 15 Šaldytos uogos 15 Nesaldinta arbata</p>
K E T V I R T A D I E N I S		
<p><u>Pusryčiai</u> Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (T) L150/ D200 Juodos duonos sumuštinis su virta vištienos file, salotomis ir pomidorais (T) 55 Sezoniniai vaisiai 100 Nesaldinta arbata</p>	<p><u>Pietūs</u> Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (A) (T) L100/ D150 Kepta su garais žuvis (menkė) (T) L80/ D100 Perlinis kuskusas (A) (T) 100 Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (A) L70/ D100 Vanduo</p>	<p><u>Vakarienė</u> Bulvių- varškės kukuliai (T) L100/ D150 Grietinė 30% rieš. 15 Kefyras 2,5% rieš. 100 Daržovių rinkinukas: ridikėliai, pomidorai 25/25 Nesaldinta arbata</p>
P E N K T A D I E N I S		
<p><u>Pusryčiai</u> Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (T) L150/ D200 Sezoniniai vaisiai 100 Nesaldinta arbata</p>	<p><u>Pietūs</u> Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (A) (T) L100/ D150 Viso grūdo ruginė duona 20 Mažylių balandėliai su kiauliena (T) L70/ D90 Virtos bulvės (A) (T) 90 Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A) L90/ D110 Vanduo</p>	<p><u>Vakarienė</u> Pieniška makaronų sriuba (T) L150/ D200 Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais (T) 50 Nesaldinta arbata</p>