

## I savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Avižinių dribsnių košė su pienu ir sviestu(T) L150/ D200 Sumuštinis su batonu, sviestu ir fermentiniu sūriu L15/3/15; D20/5/220 Vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (T) (A) L150/ D200 Sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu ir pomidoru L 15/3/15; D20/5/20 Vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata	Perlinio kuskuso košė su sviestu (T) L150/ D200 Trinta varškė su kefyru L50/ D70 Trintos šaldytos uogos 20 Vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata	Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (T) L150/ D200 Jogurtukas 125 Vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata	Miežinių kruopų košė su sviestu (T) L150/ D200 PikNik sūrio lazdelė 20 Vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Daržovių ir makaronų sriuba (T) (A) L100/ D150 Duona 20 Ryžių plovos su vištienos file (T) L120/ D150 Šviežių agurkų lazdelės su aliejaus užpilu (A) 80 Šviežios daržovės: morkos, paprikos 60 (30/30) Vanduo su citrina	Trinta avinžirnių sriuba (T) (A) L100/ D150 Skrebučiai (T) L10/D15 Menkės maltinis (T) L65/ D80 Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (T) (A) L80/ D90 Virti burokėliai su svogūnais (T) (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: pomidorai, agurkai L50 (25/25)/ D60 (30/30)	Šviežių kopūstų sriuba (T) (A) L100/ D150 Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (T) L80/ D100 Žirnių košė su morkomis ir sviestu (T) L75/ D90 Iceberg salotos su paprikomis ir alyvuogių aliejumi (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: agurkai, paprikos L50(25/25); D60(30/30) Vanduo su citrina	Burokėlių sriuba (T) L100/ D150 Duona 20 Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (T) L120/ D140 Virti pilno grūdo makaronai L70/ D90 Daržovių salotos su paprikomis (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: pomidorai, agurkai L50(25/25); D60 (30/30)	Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (T) (A) L100/ D150 Duona 20 Mažylių balandėliai su kiauliena (T) L80/ D100 Bulvių košė su sviestu ir pienu (T) 100 Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (A) L50/ D65 Šviežios paprikos L50/ D65
<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
Varškės apkepas (T) L110/ D140 Trintos šaldytos uogos 30 Nesaldinta arbata	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliu L90/ D110 Pienas 2,5% rieš. 100 Trintos šaldytos uogos L20/ D30	Omletas (T) L90/ D110 Duona L20/ D30 Šviežios daržovės: pomidorai, salotos L50 (45/5); D60(50/10) Nesaldinta arbata	Virtų bulvių kukuliai su varške (T) L100/ D150 Grietinė L20/ D30 Kefyras 2,5% rieš. 100	Pieniška ryžių sriuba (T) L150/ D200 Karštas sumuštinis su pomidorų ir fermentiniu sūriu (T) L50/ D80