

II savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška ryžių košė su sviestu (T) L150/ D200 Trintos šaldytos uogos 20 PikNik sūrio lazdelė 20 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Pieniška manų košė su sviestu (T) L150/ D200 Trintos šaldytos uogos L15/D20 Sumuštinis su viso grūdo duona, virta kalakutienos file ir daržovėmis L55/ D80 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Avižinių kruopų košė su sviestu ir cinamonu (T) L150/ D200 Sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu ir varškės sūriu L15/3/10; D20/5/15 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Pieniška kukurūzų košė su sviestu (T) L150/ D200 Trintos šaldytos uogos 20 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir cinamonu (T) (A) L150/ D200 Pienas 2,5% rie. 100 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Pupelių ir morkų sriuba su bulvėmis (T) (A) L100/ D150 Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T) L65/ D85 Virti griekiai (T) (A) L75/ D90 Kepti burokėliai su sėklomis (T) (A) L50/ D70 Šviežios daržovės: pomidorai, agurkai L50 (25/25); D60 (30/30) Vanduo su citrina	Tiršta perlinių kruopų sriuba (T) (A) L100/ D150 Bulvių plokštainis (T) L160/ D200 Natūralus jogurtas L20/ D40 Šviežių morkų lazdelės (A) L60/ D80 Šviežios daržovės: agurkai, paprikos L50 (25/25); D60 (30/30)	Burokėlių sriuba (T) L100/ D150 Troškinta jautiena su grietinės padažu (T) L90/ D120 Virti pilno grūdo makaronai (T) L80/ D100 Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (A) L50/ D65 Švieži agurkai (A) L50/ D65 Vanduo su citrina	Trinta daržovių sriuba (T) (A) L100/ D150 Skrebučiai (T) L10/ D15 Garuose virta lašišų filė su citrinomis (T) L65/ D80 Virti ryžiai su ciberžole ir alyvuogių aliejumi (T) L70/ D90 Garuose virtos daržovės: brokoliai, žiediniai kopūstai, morkos (T) (A) L60/ D80 Šviežios daržovės: agurkai, paprikos L50 (25/25); D60 (30/30)	Tiršta žirnių sriuba (T) (A) L100/ D150 Kiaulienos ir jautienos kukuliai (T) L70/ D90 Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (T) (A) L80/ D100 Virti burokėliai su svogūnais (T) (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: pomidorai, agurkai L50 (25/25); D60 (30/30)
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Virtos pieno dešrelės (T) L58/ D87 Bulvių košė su sviestu ir pienu 100 Pomidorų padažas 10 Šviežios daržovės: paprikos, salotos L50 (45/5); D60(50/10) Nesaldinta arbata	Viso grūdo kvietinių miltų lietiniai blynai L120/ D140 Trintos šaldytos uogos 20 Pienas 2,5% rie. 100	Virti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais (T) L100/ D130 Natūralus jogurtas L30/ D40 Nesaldinta arbata	Mieliniai blynai L80/ D100 Trintos šaldytos uogos 20 Pienas 2,5% rie. 100	Skryliai (T) L120/ D160 Grietinės- sviesto padažas L10/ D15 Nesaldinta arbata