

III savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Perlinių kruopų košė su sviestu (T) L150/ D200 Sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu ir pomidoru 20/5/20 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Pieniška grikių košė su sviestu (T) L150/ D200 PikNik sūrio lazdelė 20 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Varškės apkepas (T) L110/ D140 Trintos šaldytos uogos 30 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (T) L150/ D200 Duona su sviestu L15/5;D20/5 Šviežios daržovės: pomidorai, salotos L50(45/5); D60(50/10) Nesaldinta arbata	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (T) L150/ D200 Trintos šaldytos uogos 30 Vaisiai L80/ D100 Nesaldinta arbata
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (T)(A) L100/D150 Duona 20 Kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai su fermentiniu sūriu (T) L70/D90 Bulvių košė su sviestu ir pienu 100 Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: agurkai, paprikos L50(25/25);D60(30/30) Vanduo su citrina	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (T) (A) L100/ D150 Menkės ir lašišos apkepas (T) L70/ D90 Virtas perlinis kuskusas (T) (A) 100 Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir konservuotais agurkais (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: pomidorai, agurkai L50(25/25)/ D60(30/30)	Burokėlių ir pupelių sriuba (T) (A) L100/ D150 Duona 20 Garuose virti kalakutienos kukuliai su cukinija (T) L70/ D90 Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (T) (A) L80/ D100 Morkų, obuolių ir salierų salotos su sezamų sėklomis ir alyvuogių aliejumi (A) L50/ D65 Šviežios daržovės: pomidorai, agurkai L50(25/25);D60(30/30) Vanduo su citrina	Pomidorinė sriuba su ryžiais (T) L100/ D150 Žemaičių blynai su kiauliena (T) L135/ D185 Natūralus jogurtas L30/ D40 Šviežių morkų lazdelės L60/ D80	Tiršta šviežių ir raugintų kopūstų sriuba (T) (A) L100/ D150 Duona 20 Kiaulienos kepsneliai užkepti fermentiniu sūriu L80/ D100 Virti birūs ryžiai (T) (A) L70/ D90 Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (A) L50/ D65 Šviežių morkų lazdelės (A) L60/ D80
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Blynai su varške L90/ D120 Trintos šaldytos uogos 30 Nesaldinta arbata	Virti pilno grūdo makaronai su kalakutiena (T) L120/ D150 Šviežios daržovės: agurkai, morkos L50(25/25); D60(30/30) Nesaldinta arbata	Trijų grūdų dribsnių košė su pienu ir sviestu (T) L150/ D200 Sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu ir fermentiniu sūriu L15/3/15; D20/5/20 Nesaldinta arbata	Virti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais L100/ D130 Natūralus jogurtas L20/ D40 Trintos šaldytos uogos 20 Nesaldinta arbata	Pieniška makaronų sriuba (T) L150/ D200 Keptas orkaitėje sumuštinis su varške ir obuoliais (T) L50/ D80